

REAL LIFE: „ICH MASTURBIERE FÜR DIE WISSENSCHAFT“



Nr. 42 | 10. Oktober 2019

Deutschland 3,10 Euro

www.grazia-magazin.de

Österreich 3,30 €, Schweiz 5,30 CHF,
Italien 3,90 €, Benelux 3,50 €, Spanien 3,90 €,
Kanarische Inseln 4,20 €, Frankreich 3,90 €,
Portugal 3,90 €, Slowenien 4,70 €,
Griechenland 4,60 €, Ungarn 1450 Ft

GRAZIA

60 neue Jeans- STYLES



COOLE KOMBIS

PATCHWORK-LOOKS

HELLES DENIM

Hailey Baldwin

Liebes-Drama

in den Flitterwochen

Alles über die Traumhochzeit mit Justin Bieber.
Aber gibt es wirklich ein Happy End?



Harry + Meghan

„Lasst meine Frau in Ruhe“

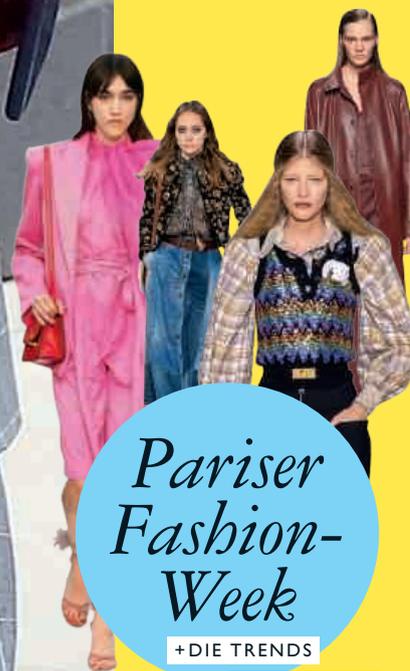
HARRYS BEWEGENDER APPELL



Jennifer Lopez

Ein Oscar für JLo

WARUM SIE IHN WIRKLICH VERDIENT



Pariser Fashion-Week

+DIE TRENDS

+DER GOSSIP

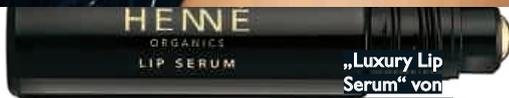
+DIE STARS

4 ACHTEN SIE AUF INHALTSSTOFFE

Alkohol, Parabene und Konservierungsstoffe haben in der Lippenpflege nichts zu suchen – sie trocknen die Lippen aus.



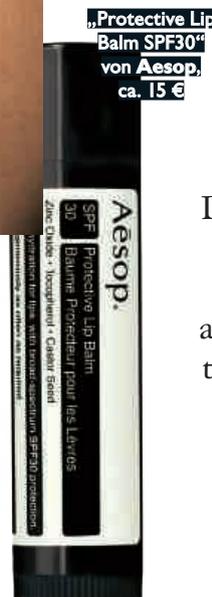
SPORTMAX



„Luxury Lip Serum“ von Henne, 10 ml ca. 45 €, etwa über curantus.de

8 IMMER GUT ÖLEN

Jojoba-, Argan- oder Pfirsichkernöl können tief in die Lippen eindringen und versorgen sie mit Feuchtigkeit.



„Protective Lip Balm SPF30“ von Aesop, ca. 15 €

NUTZEN SIE DIE NACHT ...

... und zwar für eine Lippenmaske. Schließlich haben so Inhaltsstoffe wie Hyaluronsäure Zeit, die Extraportion Feuchtigkeit zu liefern – und aus spröden Lippen einen samtweichen Kussmund zu machen.

„Lip Sleeping Mask“ von Laneige, ca. 21 €, etwa über sephora.de



6

ENTSPANNEN SIE SICH

Demn Stress schwächt das Immunsystem, und das Hormon Cortisol wird ausgeschüttet, was wiederum zu – brrr – Lippenberpes führen kann.

WASSER, WASSER!!!

Da unsere Lippen keine Talgdrüsen besitzen, trocknen sie schneller aus als andere Hautpartien, daher ist es besonders wichtig, zwei bis drei Liter Wasser am Tag zu trinken.